



Unsere 15 beliebtesten Präparate auf einem Blick!
Bestellhotline: **09401 / 607 125** (8:00 Uhr – 17:00 Uhr)

Ihr Vorteil: portofreie Lieferung ab 3 Dosen!

10.000de zufriedene Kunden bundesweit haben entschieden!

Das sind unsere beliebtesten **BioMada**-Präparate!

Für eine **gesunde Gelenkfunktion!** Arthro Kapseln

Zur Unterstützung der **Abminderung von Stressfolgen!** Antistress Basic

Zur **Unterstützung der Fettreduktion!** Chito-Lip

Zur Unterstützung der **Darmgesundheit!** Darmreinigungs Formula 1

Zur Förderung **schöner Haut, gesunder Haare und fester Nägel!** D-Biotin Plus

Zur Unterstützung des **Wohlbefindens in den Wechseljahren!** Meno Phyto Vital

Unterstützung der **Grundversorgung mit Vitaminen & Mineralstoffen!** Multivital

Förderung von **Wachstum, Regeneration und Abwehrkraft!** Omega Caps

Zur Förderung einer **gesunden Knochenfunktion!** Osteo Vital Basic od. Osteo-Vital Plus

Zur Förderung **körperlicher und geistiger Frische!** OXYDOC Plus (Trinkampullen)

Speziell für den Mann ab 45! Prosta Vital

Zur Unterstützung der **Darmfunktion durch probiotische Kulturen!** Serum Lactis plus

Zur Unterstützung der **körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit!** Vitaminkomplex Basic

Zur Förderung von **Haut- und Immunfunktion!** Zink forte PLUS

Entscheiden Sie selbst!



Bei uns ist der Kunde König!

Unser Service für Sie: kompetente telefonische Kundenbegleitung

Sehr geehrte BioMada-Kundin,
sehr geehrter BioMada-Kunde,

wir lassen Sie während Ihrer BioMada-Anwendung nicht allein, denn Ihre persönliche Zufriedenheit, Ihr Anwendungserfolg und Ihre Gesundheit **sind uns wichtig**.

Seit vielen Monaten werden unsere Kunden von erfahrenen und kompetenten Mitarbeiterinnen der BioMada-Zentrale während der Einnahme telefonisch begleitet und betreut. **Auch Ihre Praxis möchte Sie mit diesem Service verwöhnen lassen.**

Unsere Mitarbeiterinnen sind **Spezialisten im Bereich Mikronährstoff-Substitution** und haben langjährige Erfahrungen in der Arztpraxis gesammelt. Wir haben uns in der Branche mit diesem Service einen guten Namen gemacht und sind glücklich über die gute Beziehung zu unseren Kunden.

Jetzt können auch Sie persönlich davon profitieren.

Unser Ziel: **Ihre Zufriedenheit weiter zu steigern,
Ihre Fragen kompetent zu beantworten
und Ihren Anwendungserfolg zu erhöhen.**


Dieser Service ist für Sie **natürlich kostenlos** und wird von unseren BioMada-Kunden sehr gerne in Anspruch genommen. So gelingt es uns zusätzlich, unsere Präparate auf Grund Ihrer Anregungen und Erfahrungsberichte **weiter zu verbessern** und ständig zu optimieren.

Nutzen auch Sie diesen Service unserer Zentrale und **profitieren Sie** von der fachlichen Kompetenz Ihrer Ansprechpartnerin, denn es geht um das Wichtigste: **Ihre Gesundheit.**

Sie sind mit uns zufrieden? Dann empfehlen Sie uns doch einfach weiter!

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen



Marcel Wegner
Dipl.-Kaufmann (FH)
Projektleiter BioMada

Telefonnummer unbekannt?

Wenn Sie innerhalb von **zehn Tagen keinen Anruf** von unseren Damen erhalten, kann es sein, dass uns Ihre Telefonnummer unbekannt ist oder nicht recherchierbar ist. **Bitte** setzen Sie sich in diesem Fall mit uns telefonisch **in Verbindung**, um uns Ihre Telefonnummer und Ihre Wunschzeit mitzuteilen. **Vielen herzlichen Dank.**

Martina Geser: 09401 / 607 336

Arthro Kapseln

Artikel - Nr.: **3065C** / Verkaufspreis: € 44,90
Tageskosten: € 1,50

Inhalt: 75,4 g (120 Kapseln)

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Pflanzenextrakten und Nährstoffen für eine gesunde Gelenkfunktion.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

natürlich wünschen wir uns alle bis ins hohe Alter hinein fit und beweglich zu bleiben. Dafür sind unter anderem gesunde Gelenke eine wichtige Voraussetzung.

Charakteristisch für jedes Gelenk, das die bewegliche Verbindung zwischen zwei Knochen darstellt, ist der Gelenkknorpel. Er überzieht als glatte Schutzschicht die Knochenenden und verhindert, dass die Gelenkflächen bei Bewegung aneinander reiben. Weiterhin wirkt die Knorpelschicht als Stoßdämpfer.

Die Versorgung des Knorpels mit Nährstoffen erfolgt über die Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“), die den Gelenkspalt zwischen den beiden Gelenkflächen ausfüllt.

Für die Nährstoff-Zufuhr in den Knorpel ist ein regelmäßiger Wechsel zwischen Be- und Entlastung in Form moderater Bewegung enorm wichtig („Wer rastet, der rostet“).

Faktoren, die die Gelenkfunktion beeinflussen

Jedes Kilo Körpergewicht zuviel belastet unnötig die Gelenke. Weil nur mit Hilfe von Bewegung Nährstoffe optimal in den Knorpel gelangen können, ist Bewegungsmangel ebenfalls problematisch.

Weitere Negativfaktoren stellen extrem einseitige Gelenkbelastungen, Verletzungen, Fußfehlstellungen, X- bzw. O-Beine, Einflüsse der Schuhmode sowie Fehlernährung dar.

Wertvolle Nährstoffe für eine gesunde Gelenkfunktion

Ein gesunder Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und gelenkschonenden moderaten Bewegungsabläufen ist die beste Grundlage für eine lang währende körperliche Mobilität.

Für eine optimale Gelenkfunktion sind aber auch eine Reihe von knorpelaktiven Mikronährstoffen entscheidend:

Die Vitamine C und E sind im Verbund mit den Mineralstoffen Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Molybdän, Chrom und Selen sowie sekundären Pflanzenstoffen (Polyphenole aus OPC-Traubenkernextrakt) auch wichtig für die Neutralisation im Stoffwechsel anfallender schädlicher Radikale.

Glucosamin- bzw. Chondroitinsulfat sind wichtige Bestandteile von Bausteinen des Knorpelgewebes. Sie bestimmen u. a. die elastischen Puffereigenschaften. Diese Knorpelbausteine entstammen auch maritimen Quellen, z. B. enthält Haifischknorpelextrakt Chondroitinsulfat. Methyl-Sulfonyl-Methan (MSM) unterstützt die Bildung von Bindegewebe. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren sind ebenfalls für den Gelenkstoffwechsel wichtig.

Tagesdosis: In Arthro-Kapseln sind pro Tagesdosis (4 Kapseln) folgende Nährstoffbausteine enthalten:

Vitamine u. Mineralstoffe:

Vitamin C	200 mg
Vitamin E	35 mg alpha-TE
Vitamin B6	3,6 mg
Zink	10 mg
Eisen	5 mg
Mangan	2 mg
Kupfer	1 mg
Molybdän	60 µg
Chrom	60 µg
Selen	30 µg

Zusatznutzen:

Glucosaminsulfat	600 mg
Chondroitinsulfat	400 mg
Methyl Sulfonyl Methan	200 mg
Omega-3-Fettsäuren	95 mg
Polyphenole	30 mg
Piperine	5 mg

Zutaten:

D-Glucosaminsulfat, Haifischknorpel-Extrakt, Maisstärke (Füllstoff), L-Ascorbinsäure, Methyl-Sulfonylmethan, Fischölpulver, Zink-D-Gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Eisen-II-Gluconat, OPC-Traubenkernextrakt, Natriumselenit, Mangansulfat, Chrom-III-Chlorid, Natriummolybdat, Schwarzer Pfeffer-Extrakt, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Antistress BASIC

Inhalt: 50,8 g (90 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3010C** / Verkaufspreis: **€ 47,90**

Tageskosten: **€ 1,60**

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Abminderung von Stressfolgen.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

unser Organismus kann sehr wohl mit gelegentlichen Stressereignissen fertig werden, doch wenn vor allem Konflikte andauern und ständig hoher Leistungsdruck bei fehlender Erholung herrscht, dann entwickelt sich das Erscheinungsbild des chronischen Stresses. Man fühlt sich gehetzt, ist unruhig, spürt den Leistungsabfall und vielfältige Irritationen (z. B. „Ohrenklingen“) können sich einstellen.

Chronischer Stress kann zusätzlich die Produktion schädigender Radikale anfechten (oxidativer Stress). Vielfach bestehen energetische Defizite.

In jedem Falle erhöht chronischer Stress den Bedarf an **Mikronährstoffen**.

Zu den Mikronährstoffen gehören vor allem Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, aber auch vitaminähnliche Stoffe (z. B. Coenzym Q10), bestimmte Fett- und Aminosäuren, bioaktive Farb-, Duft- und Geschmacksstoffe aus Pflanzen (sekundäre Pflanzenstoffe) sowie Stoffe, die den Organismus vor schädlichen Radikalen schützen (Antioxidanzien).

Mikronährstoffe sind essenziell, das bedeutet, dass unser Organismus nicht oder nur unzureichend in der Lage ist, diese Stoffe herzustellen und in jedem Fall eine Zufuhr von außen erfolgen muss.

Optimierung der Mikronährstoffbilanz durch Nahrungsergänzung:

Nahrungsergänzung kann helfen, Engpässe in der Mikronährstoffzufuhr durch Ernährung und Belastung auszugleichen.

Antistress BASIC enthält die antioxidativ wirkenden **Vitamine C** und **E** sowie die Spurenelemente **Zink** und **Selen**, aber auch **Mangan** und **Kupfer**.

Besondere antioxidative Potenzen werden dem **L-Glutathion** und ausgewählten sekundären Pflanzenstoffen wie **Oligomeren Proanthocyanidinen (OPC)** aus Traubenkernen und Extrakten aus **Grüntee** zugeordnet. Ebenfalls vorhanden sind alle **acht B-Vitamine**, die wichtig für Nervensystem und Stoffwechsel sind. Sie werden auch als „Energievitamine“ bezeichnet und durch **Coenzym Q10** unterstützt.

Magnesium ist u. a. wichtig für die Energetik des Herzens. **Ginkgo biloba-Extrakt** unterstützt Konzentration, Ausgeglichenheit und Belastbarkeit.

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (3 Kapseln) sind folgende Nährstoffbausteine enthalten:

Vitamine und Mineralstoffe:

Vitamin C	300 mg	Folsäure	600 µg
Niacin B3	60 mgNE	Biotin	342 µg
Vitamin E	30 mg α-TE	Vitamin B ₁₂	4,5 µg
Pantothensäure	15,75 mg	Magnesium	150 mg
Vitamin B ₆	12 mg	Zink	15 mg
Vitamin B ₂	9 mg	Mangan	3,75 mg
Vitamin B ₁	8,25 mg	Chrom	135 µg
Beta Carotin	1,5 mg	Selen	45 µg

Zusatznutzen:

Grüntee-Extrakt	120 mg
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	67 mg
Coenzym Q 10	61,2 mg
L-Glutathion	38,1 mg
Ginkgo biloba Extrakt	37,5 mg
Lecithin	37,5 mg
L-Cholin	31,5 mg
Piperine	3,6 mg

Zutaten: Calciumascorbat-Dihydrat, Magnesiumoxid, Zink-D-Gluconat-Hydrat, Grüntee-Extrakt, OPC-Traubenkernextrakt, D-alpha-Tocopherole, Coenzym Q 10, Nicotinamid, L-Glutathion reduziert, Lecithin, Ginkgo Biloba Extrakt, Mangan-II-Gluconat-2-Hydrat, Cholinhydrogentartrat, Calcium-D-Pantothenat, Beta Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Chrom-III-Chlorid, Thiaminmononitrat, Natriumselenit, Riboflavin, Cyanocobalamin, Schwarzer Pfeffer-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Gelatine (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: 3 x 1 Kapsel täglich verzehren.

Chito - Lip

Inhalt: 55,1 g (90 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3032B**

Verkaufspreis: € 20,90

Tageskosten: € 0,70

Nahrungsergänzungsmittel mit fettbindendem Chitosan zur Unterstützung der Gewichtsreduktion.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielleicht gehören auch Sie zu den Millionen Deutschen, die Probleme mit dem Körpergewicht haben. Dann wissen Sie bereits, dass Crash-Diäten und Super-Wunderkuren nicht die Lösung darstellen, sondern nur eine langfristig orientierte Ernährungsumstellung den Erfolg bringt.

Gerade am Beginn dieser Bemühungen, aber auch „zwischendurch“ ist zusätzliche Unterstützung nicht nur willkommen, sondern sinnvoll.

Ein Grundübel für die Entwicklung des Übergewichts stellt u. a. der hohe Fettverzehr dar.

Chitosan ist eine Faser mit celluloseähnlicher Struktur, die meist aus Krabbenschalen gewonnen wird und als Ballaststoff fungiert.

Zusätzlich hat Chitosan die Fähigkeit während des Verdauungsablaufes Fette zu binden und diese somit der Resorption (Aufnahme) zu entziehen. Dabei bildet das positiv geladene Chitosan mit den negativ geladenen Fetten bzw. Fettsäuren unverdauliche Komplexe.

Chitosan kann ca. das acht- bis zehnfache seines Gewichts an Fett aufnehmen. Wie andere Ballaststoffe unterstützt auch Chitosan die Senkung erhöhten Cholesterinspiegels.

Welchen Nutzen kann Nahrungsergänzung mit Chitosan bringen?

Chitosan nützt zunächst allen, denen es nicht leicht fällt, Fette aus der Nahrung zu reduzieren. Ein totaler „Fettstopp“ ist ohnehin nicht günstig, denn für die Aufnahme fettlöslicher Vitamine werden bestimmte Fettmengen benötigt.

Chitosan kann aber auch insbesondere den Beginn der systematischen Ernährungsumstellung unterstützen bzw. dauerhaft begleiten. Gleiches gilt für „fettreiche Konstellationen“ (z. B. Fest- und Feiertage).

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (3 Kapseln) sind in Chito-Lip folgende Inhaltsstoffe enthalten:

Vitamine und Mineralstoffe:

Vitamin C	75 mg
Magnesium	121,4 mg
Calcium	18 mg

Zusatznutzen:

Chitosan	666 mg
Guaranaextrakt	450 mg

Zutaten:

Chitosan, Guaranaextrakt, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, L-Ascorbinsäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: Täglich 3 x 1 Kapsel vor den Mahlzeiten verzehren.

Kundeninformation**Darmreinigungs Formula 1**Artikel-Nr.: **3048E**

Verkaufspreis: € 35,85

Tageskosten: € 0,56

Doseninhalt: 320 g

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Darmgesundheit. Mit Ballaststoffen und probiotischen Keimen.**Liebe Kundin, lieber Kunde,**

natürlich ist Ihnen längst bekannt, dass die Ernährungsweise bei vielen Menschen nicht optimal ist. Neben dem allgemeinen Zuviel, dem extremen Konsum einfacher Kohlenhydrate (Zucker), dem extremen Verzehr vor allem gesättigter tierischer Fette und Eiweiße gibt es auch ein „Zuwenig“ an Ballaststoffen.

Ballaststoffe sind unverdaulich und werden größtenteils unverändert mit dem Stuhl ausgeschieden.

Die wichtigsten, meist unlöslichen Ballaststoffe sind Cellulose (z. B. in Kleie), Hemicellulose (z. B. in Roggen und Weizen), resistente Stärke, Pektin und Lignin.

Pektine zählen zu den löslichen Ballaststoffen und sind Bestandteil der meisten Früchte.

Anaerobe Darmbakterien bauen im Dickdarm (Colon) Ballaststoffe zum Teil zu kurzkettigen Fettsäuren um, die wichtig für die Dickdarmschleimhaut und das darmassoziierte Immunsystem sind. Außerdem verhindern sie den Übertritt krankmachender (pathogener) Darmbakterien.

Ballaststoffe erhöhen das Stuhlvolumen, verkürzen die Darmpassagezeit und verbessern die Bewegungsabläufe (Peristaltik) im Dickdarm. Sie binden auch Gallensäuren und senken den Cholesterinspiegel.

Faktoren, die die Ballaststoffwirkung beeinflussen:

Die Verfügbarkeit Tausender hergestellter Lebensmittelprodukte setzt industrielle Auf- und Verarbeitungsprozesse voraus. Die damit oft verbundene Verfeinerung der Nahrungsmittel ist vielfach mit einer Verringerung des Ballaststoffanteils verbunden. Das kann zusätzlich die nützliche Darmflora beeinträchtigen.

Ballaststoff-Optimierung durch Nahrungsergänzung:

Wichtig ist zuerst eine Ernährungsumstellung. Dabei sollte auf abwechslungsreiche Mischkost mit viel frischem Obst, Gemüse, Kartoffeln und Vollkornprodukten geachtet werden.

Nicht immer gelingt es, den Einzelnen zur Änderung seiner traditionellen Essgewohnheiten zu motivieren. Deshalb ist eine Nahrungsergänzung mit Ballaststoffprodukten sinnvoll bzw. notwendig.

Darmreinigungs Formula 1 enthält Ballaststoffe aus Flohweigerich- (Psyllium) Bestandteilen und roten Beeten sowie probiotische Kulturen (Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis). Verschiedene Enzyme aus Ananas bzw. Papaya unterstützen die Aufspaltung von Nährstoffen.

Tagesdosis: Pro Gramm (Tagesdosis = 1 EL entspricht ca. 5 g) sind im **Darmreinigungs Formula 1** folgende Inhaltsstoffe enthalten:

Flohsamenpulver	2,5 g
Flohsamen	1 g
Rote Beete Pulver	500 mg
Lactobakterienpulver (25 Mrd. CFU/g)	67,5 mg
A-Amylase (5.400 U/g FAU)	12,5 mg
Bromelain (1.200 GDU/g)	7 mg
Papain (3.000 USP E/mg)	50 mg
Vitamin C	150 mg
Maltodextrin	713 mg

Zutaten: Flohsamenpulver, Maltodextrin, Flohsamen, Rote Beete-Pulver, L-Ascorbinsäure, Papaya-Extrakt, Ananas-Extrakt, Lactobakterienpulver, A-Amylase.

Verzehrempfehlung: Täglich einen Esslöffel bzw. einen gehäuften Teelöffel in einem Glas Wasser auflösen und trinken.

D-Biotin plus

Inhalt: 17,5 g (90 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3047B**

Verkaufspreis: € 28,10

Tageskosten: € 0,62

Nahrungsergänzungsmittel zur Förderung schöner Haut, gesunder Haare und fester Nägel. Mit Biotin, Vitamin B₆, sekundären Pflanzenstoffen und Glutathion.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

unsere Haut gilt als Spiegelbild des ganzen Körpers. Da will man schon, dass sie möglichst lange jung, attraktiv und gepflegt erscheint.

Doch das Pflegen bezieht sich nicht nur auf kosmetische Anwendungen von außen, denn es gibt auch eine Kosmetik von innen.

Ein bekannter Werbespruch geht sogar noch einen Schritt weiter, „weil Gesundheit auch Hautsache ist“.

Zur Haut gehören auch ihre so genannten Anhangsgebilde Haare und Nägel.

Unsere Oberhaut hat die natürliche Fähigkeit, sich regelmäßig zu erneuern. Dazu braucht sie optimale Energie und damit auch Sauerstoff. Aber sie braucht auch bestimmte Mikronährstoffe, die an der Hautschönheit mitwirken.

Mikronährstoffe mit Einfluss auf Haut, Haare und Nägel:

Biotin (auch Vitamin H genannt) gehört zum Vitamin-B-Komplex und fördert u. a. die Einlagerung schwefelhaltiger Eiweißbausteine (Aminosäuren) in Haarwurzeln. Gleichzeitig erhöht es den Anteil der Keratin-Matrix-Proteine im Bereich der Haare bzw. Fingernägel, was ihre Brüchigkeit verhindert.

Biotin ist an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen beteiligt, z. B. dem Aufbau langkettiger ungesättigter Fettsäuren. Biotin stärkt auch die natürlichen Abwehrkräfte.

Zur Unterstützung der Wirkungen von Biotin hat sich die Kombination von Vitamin B₆ und dem schwefelhaltigen Glutathion bewährt.

Oligomere Proanthocyanidine (OPC) fördern die Kollagensynthese. Kollagen ist ein wichtiges Faserprotein für die Stabilität des bindegewebigen Hautgerüsts.

Welchen Nutzen kann Nahrungsergänzung mit D-Biotin plus bringen?

Die gewählte Mikronährstoff-Kombination in D-Biotin plus unterstützt die natürlichen Regenerationsvorgänge in der Haut sowie in Haaren und Nägeln. Neben der selbstverständlichen Pflege von außen kann gezielte Nahrungsergänzung einen zusätzlichen Beitrag zum Erhalt bzw. zur Verbesserung der Hautschönheit leisten.

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (2 Kapseln) sind in D-Biotin plus folgende Inhaltsstoffe enthalten:

Vitamine:

Vitamin B₆ 10 mg
D-Biotin 800 µg

Zusatznutzen:

Oligomere Proanthocyanidine (OPC) 59 mg
Glutathion 20 mg

Zutaten: Cellulosepulver (Füllstoff), OPC-Traubenkernextrakt, Kieselerde, L-Glutathion reduziert, Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin, Gelatine (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Kapsel vor den Mahlzeiten verzehren.

Meno Phyto Vital

Inhalt: 31,9 g (60 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3095A**
Verkaufspreis: € 28,90
Tageskosten: € 0,96

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Jod, sekundären Pflanzenstoffen und Omega-3-Fettsäuren zur Unterstützung des Wohlbefindens in den Wechseljahren. Speziell für die Frau ab 40.

Liebe Kundin,

ebenso wie die Pubertät oder die Schwangerschaft gehören auch die Wechseljahre als zeitlich begrenzte Phase ganz normal zu Ihrem Leben. Ihnen ist sicherlich bekannt, dass die Wechseljahre, die im Schnitt ca. 10 Jahre dauern können, von Frau zu Frau unterschiedlich ablaufen.

Sie können aber aktiv etwas dafür tun, damit auch die Wechseljahre für Sie eine schöne, erfüllte und angenehme Lebenszeit sind.

Faktoren, die das Wohlbefinden in den Wechseljahren beeinflussen.

Die Wechseljahre der Frau sind gekennzeichnet durch den Wegfall der Menstruation und eine Verringerung der Produktion von Östrogen.

Die Veränderungen im hormonellen Bereich werden oft begleitet durch verschiedenartige Erscheinungen wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzjagen oder Beeinträchtigungen des Schlafes. Auch die seelische Balance kann betroffen sein. Hormonmangel in den Wechseljahren kann auch zu Calciumverlusten und zur Minderung der Knochenstabilität führen.

Frauen in China und Japan sind wesentlich seltener von diesen Erscheinungen betroffen. Der Grund wird vor allem in der sojareichen Ernährung gesehen, denn Soja enthält sekundäre Pflanzenstoffe in Form von Isoflavonen (Phytoöstrogene).

Nahrungsergänzung für mehr Wohlfühl in den Wechseljahren.

Immer mehr Frauen suchen nach Wegen, Befindensstörungen dieser Übergangszeit auf natürliche Weise zu meistern. Dazu gehört neben Ernährungsumstellung und moderater Bewegung auch die Zufuhr rein pflanzlicher Hormone (Phytoöstrogene).

Phytoöstrogene sind natürliche Substanzen mit hormonähnlichen Eigenschaften, die sanft und ausgewogen das empfindliche Hormongleichgewicht bzw. hormonelle Disbalancen beeinflussen können. Inzwischen wurden auch im einheimischen Rotklee Phytoöstrogene nachgewiesen, die die Möglichkeiten mit Sojaprodukten bereichern.

Meno Phyto Vital-Kapseln enthalten Phytoöstrogene aus Soja und Rotklee. Sie fördern zusätzlich die Gesundheit der Blutgefäße (z. B. durch Cholesterinsenkung), wobei sie von Vitamin E, Omega-3-Fettsäuren, pflanzlichen Bioaktivstoffen (z. B. Oligomere Proanthocyanidine) und ausgewählten B-Vitaminen (Vitamin B6, B12 und Folsäure) unterstützt werden.

Die im Schwarzpfeffer-Extrakt enthaltenen Piperine verbessern die Bioverfügbarkeit der Vitamine.

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (2 Kapseln) sind folgende Inhaltsstoffe enthalten:

<u>Vitamine u. Mineralstoffe:</u>	<u>Zusatznutzen:</u>	
Vitamin E	Isoflavonoide	85 mg
Vitamin B ₆	Polyphenole	30 mg
Folsäure	Omega-3-Fettsäuren	28,5 mg
Vitamin B ₁₂	Piperine	4,75 mg
Jod		

Zutaten: Rotklee Extrakt, Fischölpulver, Soja Extrakt, D-alpha-Tocopherylacetat, Cellulose (Füllstoff), Traubenkernextrakt, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Schwarzer-Pfeffer-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Kapsel vor den Mahlzeiten verzehren.

Multivital

Artikel-Nr.: **3094C**
Verkaufspreis: € 43,60
Tageskosten: € 0,37

Inhalt: 91,5 g (120 Kapseln)

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Grundversorgung mit Vitaminen und weiteren ausgewählten Mikronährstoffen.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

obwohl Supermärkte und Lebensmittelgeschäfte Obst, Gemüse und hergestellte Lebensmittel in nahezu unendlicher Vielfalt anbieten, kann der individuelle Lebensstil die notwendige Vitaminzufuhr über die Ernährung nicht in jedem Fall optimal sichern. Hinzukommt, dass im Alter, bei hohem Genuss- und Arzneimittelkonsum, in bestimmten Lebens- bzw. Belastungssituationen (z. B. Wachstumsphase, Schwangerschaft, Stillzeit, Stress) der Vitaminbedarf erhöht ist. Vitamine sind an allen Stoffwechselabläufen und Immunfunktionen beteiligt, können aber vom Organismus nicht oder nur unzureichend hergestellt werden.

Optimierung der Vitaminzufuhr durch Nahrungsergänzung:

Natürlich sollte die Grundversorgung mit Vitaminen durch eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung erfolgen. Nahrungsergänzung kann aber helfen, Engpässe durch Ernährung, Belastung und Alter auszugleichen.

Multivital enthält 9 Vitamine, Beta-Carotin sowie Radikalfänger aus Traubenkernextrakt (Polyphenole) und Grüntee-Extrakt. Zusätzlich sind Inositol, ein mit der Vitamin-B-Gruppe verwandter vitaminähnlicher Stoff mit günstigen Eigenschaften bezüglich des Fettstoffwechsels sowie Taurin enthalten. Letzteres ist ebenfalls ein starker Radikalfänger, der besonders Netzhaut und Linse des Auges schützt. Taurin unterstützt auch das komplexe Zusammenspiel der Botenstoffe im Gehirn.

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (1 Kapsel) sind in Multivital folgende Mikronährstoffe enthalten:

Vitamine u. Mineralstoffe:

Vitamin C	195,6 mg
Vitamin E	18,7 mg alpha-TE
Vitamin B5	10 mg
Vitamin B6	5,5 mg
Vitamin B2	4,9 mg
Vitamin B1	3,94 mg
Beta-Carotin	2 mg
Folsäure	0,30 mg
Biotin	0,25 mg
Vitamin B12	5 µg

Zusatznutzen:

Grüntee-Extrakt	100 mg
Inositol	50 mg
Taurin	50 mg
Polyphenole	28,5 mg

Zutaten: Calcium-L-Ascorbat, Kalium-L-Ascorbat, Grüntee-Extrakt, Inositol, Taurin, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, OPC-Traubenkernextrakt, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cellulose (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich verzehren.

Omega Caps

Inhalt: 41,2 g (60 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3119A**

Verkaufspreis: € 17,35

Tageskosten: € 1,74

Nahrungsergänzungsmittel zur Förderung von Wachstum, Regeneration und Abwehrkraft. Basisversorgung mit Omega-3-Fettsäuren.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

ständig hören wir, dass wir nicht nur zu viel, zu süß und zu salzig, sondern auch viel zu fett essen. Doch Fett ist nicht gleich Fett.

Unsere Nahrungsfette bzw. -öle enthalten als wichtige Bestandteile Fettsäuren. Chemisch werden sie nach dem Grad ihrer Sättigung in gesättigte, einfach ungesättigte und mehrfach ungesättigte Fettsäuren klassifiziert.

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die gemäß ihrer Kohlenstoffbindungsstruktur in Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren eingeteilt werden, sind essenziell, d. h. können vom Organismus nicht selbst gebildet, sondern müssen über die Nahrung zugeführt werden.

Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sind wesentliche Bausteine aller Zellmembranen und damit für Wachstum und Regeneration von Zellen unverzichtbar.

Weiterhin sind sie Ausgangssubstanzen für die Bildung von bestimmten Gewebshormonen (z. B. Prostaglandine).

Diese Gewebshormone sind an einer Vielzahl von Zellfunktionen und Regulationsprozessen beteiligt, u. a. an der Entwicklung des Gehirns und Nervensystems, der Regulation des Immunsystems und der Blutgerinnung.

In der Schwangerschaft besteht erhöhter Bedarf speziell an Docosahexaensäure.

Vorkommen in Nahrungsmitteln:

Zu den wichtigsten Omega-3-Fettsäuren gehören die alpha-Linolensäure, die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA).

Die alpha-Linolensäure ist die Ausgangsfettsäure im Stoffwechsel der Omega-3-Fettsäuren. Sie ist reichlich in Algen, Farnen und Moosen, weniger in einigen pflanzlichen Ölen enthalten.

Generell überwiegt in den pflanzlichen Fetten der Omega-6-Anteil, der auch in Schweineschmalz und Schweineleber enthalten ist.

Die wichtigste Nahrungsquelle für Omega-3-Fettsäuren (EPA, DHA) sind Kaltwasserfische (Hering, Lachs, Makrele). Je kälter das Meerwasser ist, desto höher ist der Omega-3-Anteil. Das Verhältnis Omega-3 zu Omega-6 sollte 1 : 5 betragen.

Wertvolle Nährstoffe für Leistungsfähigkeit, Abwehrkraft & Regeneration.

Vierorts gibt es die gute Tradition, einmal in der Woche Fisch zu essen. Wichtig dabei ist, dass möglichst Seefisch verzehrt wird.

Doch viele Mitbürger mögen keinen Fisch und sind auch beim Verzehr heimischer Pflanzenöle (z. B. Raps- und Leinöl) sehr zurückhaltend.

Hier kann Nahrungsergänzung ausgesprochen sinnvoll sein.

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (6 Kapseln) sind in Omega Caps 540 mg EPA und 360 mg DHA enthalten.

Zutaten (Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung): Fischöl, Gelatine (Kaselhülle).

Verzehrempfehlung: 3 x 2 (1) Kapseln täglich verzehren, während der Schwangerschaft 1 - 2 Kapseln.

Osteo Vital Basic

Inhalt: 71 g (60 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3122A**

Verkaufspreis: € 16,52

Tageskosten: € 0,55

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium und Vitamin D für die Förderung einer gesunden Knochenfunktion.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

gesunde und stabile Knochen sind eine wichtige Voraussetzung für die optimale Funktion unseres Stütz- und Bewegungsapparates, denn die lang anhaltende körperliche Mobilität ist wichtig für Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden in jedem Alter.

Faktoren, die die Knochengesundheit beeinflussen:

Eine hochwertige knochengesunde Ernährung besteht aus calciumreichen Milchprodukten und naturbelassenen Nahrungsmitteln mit einem hohen Anteil an frischem Obst und Gemüse.

Die calciumreiche Ernährung ist in der Kindheit und Jugend besonders wichtig, da die Hauptmasse des Knochens im Alter bis zu 20 Jahren gebildet wird. Auch in Schwangerschaft und Stillzeit sollten ausreichend calciumreiche Lebensmittel verzehrt werden.

Als sinnvoll gilt eine tägliche calciumreiche Spätmahlzeit (z. B. Joghurt), die nächtliche Knochenabbauprozesse reduziert.

Die Calciumbilanz kann durch verschiedene Ernährungsfaktoren gestört werden.

Kochsalz, viel tierisches Eiweiß, hoher Kaffee- und Alkoholkonsum können zu erhöhten Calciumverlusten durch die Niere führen. Viele Lebensmittel enthalten Salze organischer Säuren (z. B. Oxalat, Phytat), die die Bioverfügbarkeit von Calcium beeinträchtigen.

Vitamin D fördert die Calciumaufnahme im Darm und steigert die Einlagerung von Calcium in den Knochen. Es öffnet quasi dem Calcium die Tür zum Knochen.

Besonders in den Wintermonaten weisen vor allem ältere Menschen Vitamin-D-Defizite auf, weil die Eigenproduktion von Vitamin D infolge nicht ausreichender Sonnenbestrahlung sinkt.

Wertvolle Nährstoffe für eine gesunde Knochenfunktion:

Immer dann, wenn eine optimale Calciumzufuhr nicht ausreichend gegeben ist, muss eine sinnvolle Nahrungsergänzung realisiert werden. Beachtenswert ist weiterhin, dass sich in bestimmten Lebensphasen die Hormonkonstellationen ändern (z. B. Menopause bei der Frau, Andropause beim Mann), was in der Regel mit einem verstärkten Knochenabbau einhergeht.

Osteo Vital Basic ist eine Fixkombination von Calcium und Vitamin D für die Basisversorgung.

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (2 Kapseln) sind folgende Inhaltsstoffe enthalten:

<u>Vitamine u. Mineralstoffe:</u>	Vitamin D	16 µg
	Calcium	850 mg

Zutaten: Calciumcarbonat, Cholecalciferol, Gelatine (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Kapsel möglichst zwischen den Mahlzeiten verzehren.

Osteo-Vital PLUS

Inhalt: 118 g (180 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3121D**

Verkaufspreis: € 44,80

Tageskosten: € 1,49

Nahrungsergänzungsmittel zur Förderung gesunder und stabiler Knochen. Mit Vitaminen, Mineralstoffen und Eiweißbausteinen.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

gesunde und stabile Knochen sind eine wichtige Voraussetzung für die optimale Funktion unseres Stütz- und Bewegungsapparates, denn die lang anhaltende körperliche Mobilität ist wichtig für Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden in jedem Alter.

Faktoren, die die Knochengesundheit beeinflussen:

Eine hochwertige knochengesunde Ernährung besteht aus calciumreichen Milchprodukten und einem hohen Anteil an frischem Obst und Gemüse.

Die calciumreiche Ernährung ist in der Kindheit und Jugend besonders wichtig, da die Hauptmasse des Knochens im Alter bis zu 20 Jahren gebildet wird. Auch in Schwangerschaft und Stillzeit sollten ausreichend calciumreiche Lebensmittel verzehrt werden.

Als sinnvoll gilt eine tägliche calciumreiche Spätmahlzeit (z. B. Joghurt), die nächtliche Knochenabbauprozesse reduziert.

Die Calciumbilanz kann durch verschiedene Ernährungsfaktoren gestört werden.

Kochsalz, viel tierisches Eiweiß, hoher Kaffee- und Alkoholkonsum können zu erhöhten Calciumverlusten durch die Niere führen. Viele Lebensmittel enthalten Salze organischer Säuren (z. B. Oxalat, Phytat), die die Bioverfügbarkeit von Calcium beeinträchtigen.

Vitamin D fördert die Calciumaufnahme im Darm und steigert die Einlagerung von Calcium in den Knochen. Es öffnet quasi dem Calcium die Tür zum Knochen.

Besonders in den Wintermonaten weisen vor allem ältere Menschen Vitamin-D-Defizite auf, weil die Eigenproduktion von Vitamin D infolge nicht ausreichender Sonnenbestrahlung sinkt.

Beachtenswert ist weiterhin, dass sich in bestimmten Lebensphasen die Hormonkonstellationen ändern (z. B. Menopause bei der Frau, Andropause beim Mann), was in der Regel mit einem verstärkten Knochenabbau einhergeht.

Wertvolle Nährstoffe für eine gesunde Knochenfunktion:

Im Rahmen einer sinnvollen Nahrungsergänzung bilden Calcium und Vitamin D stets die Grundlage.

Aber auch Vitamin K fördert den Calcium- und Phosphateinbau, ebenso Magnesium. Mangan, Kupfer und Zink sind wichtig für die Aufrechterhaltung der Knochendichte. Die Aminosäure L-Lysin verbessert die Calciumaufnahme, die Aminosäure L-Arginin fördert den Knochenaufbau, Folsäure, Vitamin B6 und B12 unterstützen die Prophylaxe vor Osteoporose.

Die im Schwarzpfeffer-Extrakt enthaltenen Piperine verbessern die Bioverfügbarkeit der Vitamine.

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (6 Kapseln) sind in Osteo Vital PLUS folgende Inhaltsstoffe enthalten:

Vitamine u. Mineralstoffe:

Vitamin C	220 mg
Vitamin B ₆	12 mg
Folsäure	402 µg
Vitamin K ₁	144 µg
Biotin	102 µg
Vitamin D ₃	18 µg
Vitamin B ₁₂	9 µg
Calcium	500 mg

Magnesium	330 mg
Zink	12 mg
Mangan	1,2 mg
Kupfer	1 mg

Zusatznutzen:

L-Lysin	145 mg
L-Arginin	75 mg
Piperine	4,75 mg

Zutaten: Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Calciumascorbat-Dihydrat, L-Lysinhydrochlorid, Cellulose (Füllstoff), Zink-D-Gluconat-Hydrat, L-Arginin, Pyridoxinhydrochlorid, Mangan-II-Gluconat-2-Hydrat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Schwarzer Pfeffer-Extrakt, Kupfercitrat Pulver, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: Täglich 3 x 2 Kapseln vor den Mahlzeiten verzehren.

oxydoc PLUS

Inhalt: 200 ml (10 Trinkampullen)

Artikel-Nr.: **3096F**
Verkaufspreis: € 39,80
Tageskosten: € 3,98

Nahrungsergänzungsmittel zur Förderung körperlicher und geistiger Frische bei hohen Leistungsanforderungen. Mit 10 Vitaminen, Bienenhonig mit Geleé Royale, Grüntee- u. Guarana-Extrakt, sekundären Pflanzenstoffen, Aprikosenkernextrakt sowie Coenzym Q10.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

ganz gleich, ob im Alltag oder im Job, wer heute etwas erreichen will, dem wird ein Höchstmaß an Leistungsbereitschaft und vollste Konzentration abverlangt.

Dynamisch, flexibel, schnell und belastbar zu sein – darauf kommt es an und der Slogan „auf die Dauer hilft nur Power“ ist uneingeschränkt gültig.

Viel zu selten haben wir Zeit und Gelegenheit für die notwendige Erholung und oft muss auf entspannende Pausen verzichtet werden. Und immer öfter stellt man fest, dass man sich gereizt, lustlos und erschöpft fühlt. Doch nicht in jedem Falle ist übermäßiger Stress die Ursache für den Leistungsabfall.

Vielfach spielen auch **latente Defizite** an **Energie** und bestimmten **Mikronährstoffen** eine Rolle.

Für das menschliche Energiesystem ist **Sauerstoff** eine entscheidende Komponente. Effektive Energieproduktion kann im Körper nur bei optimalem Sauerstoff-Angebot ablaufen.

Sauerstoff kann aber seine Wirkung bei der Energieerzeugung nur entfalten, wenn er in den Körperzellen ausreichend aktiviert wird.

Diese notwendige Sauerstoff-Aktivierung geschieht im Wesentlichen durch spezielle Enzyme (z. B. Cytochromoxidase). Bei der Sauerstoff-Aktivierung und bei der effektiven Sauerstoff-Verwertung wirkt aber eine Reihe von **Vitalstoffen (Mikronährstoffen)** mit.

Mikronährstoffe sorgen für das reibungslose Funktionieren aller Stoffwechselvorgänge, sind damit unverzichtbar, damit wir uns rundum gesund, fit und leistungsfähig fühlen.

Dazu gehören vor allem Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, aber auch vitaminähnliche Stoffe (z. B. Coenzym Q10), bestimmte Fett- und Aminosäuren, bioaktive Farb-, Duft- und Geschmacksstoffe aus Pflanzen (sekundäre Pflanzenstoffe) sowie Stoffe, die den Organismus vor schädlichen Radikalen schützen (Antioxidanzien).

Kann der individuelle Lebensstil die Mikronährstoffzufuhr über die Ernährung nicht optimal sichern, ist Nahrungsergänzung sinnvoll, ja sogar notwendig.

oxydoc PLUS ist ein Multi-Vitalstoff-Konzentrat, das Ihre körperliche und geistige Frische bzw. Leistungsbereitschaft erhält bzw. relativ schnell zurückbringen kann.

oxydoc PLUS enthält 10 Vitamine, darunter alle 8 B-Vitamine, die auch als „Energievitamine“ bezeichnet werden und Garant für gute Leistungsfähigkeit sind.

Vitamin C stärkt das Immunsystem und wirkt wie Vitamin E als Radikalfänger. Es festigt das Bindegewebe, kräftigt die Wände der Blutgefäße und sorgt auch für gesundes Zahnfleisch und festen Biss.

Das Besondere an oxydoc PLUS ist der Zusatznutzen durch Vitalstoffe aus bewährten Naturprodukten!

Vitalstoffe aus natürlichen Quellen sind gut verträglich, werden sicher aufgenommen (resorbiert) und ihre Stoffwechselintegration verläuft optimal.

Von besonderer Bedeutung sind natürliche Sauerstoff-Aktivatoren, die die Sauerstoffverwertung in Richtung Energie unterstützen.

Die Zutaten von oxydoc PLUS sind in Honigwein (Alkohol 17,0 % Vol.) gelöst und handlich in Trinkampullen abgefüllt.

Pro Tagesdosis (eine Trinkampulle) sind folgende Nährstoff-Bausteine enthalten:

Vitamine:	Vitamin C	30 mg	Vitamin B ₂	0,8 mg
	Niacin	9 mgNE	Vitamin B ₁	0,7 mg
	Vitamin E	5 mg alpha-TE	Folsäure	100 µg
	Pantothensäure	3 mg	Biotin	75 µg
	Vitamin B ₆	1 mg	Vitamin B ₁₂	0,5 µg

Zusatznutzen:

- **Guarana-Extrakt: 800 mg**
Guarana ist eine Kletterpflanze aus den Tropenregionen des Amazonas. Ihr Extrakt enthält einen koffeinähnlichen, aber verträglicheren Naturstoff, der eine konzentrations- und energiesteigernde Wirkung entfaltet, ohne empfindliche Organe wie Magen und Herz zu belasten.
- **Bienenhonig mit Gelee Royale: 200 mg**
Gelee Royale hat einen bemerkenswerten Reichtum an Inhaltsstoffen:
● Eiweiße und Aminosäuren, darunter alle 8 essenziellen Aminosäuren, ● Mineralstoffe u. Spurenelemente, darunter Kalzium, Kalium, Magnesium, Eisen, Phosphor, Schwefel, Silicium ● Kohlenhydrate ● Lipide und Phospholipide ● Enzyme ● die Vitamine A, C, D und E sowie den gesamten Vitamin-B-Komplex.
Gelee Royale regt den Energiestoffwechsel und das Immunsystem an, wirkt auch regenerierend.
- **Grüntee-Extrakt: 170 mg**
wirkt sanft belebend und enthält Farbstoffe (Flavonoide), die schädliche Radikale neutralisieren können.
- **Holunderbeer-Konzentrat: 100 mg**
Holunderbeer-Konzentrat enthält Vitamin C und charakteristische Farbstoffe (z. B. Proanthocyanidine), die verbrauchtes und inaktives Vitamin C wieder recyceln können. Es verbessert auch die Nachtsichtigkeit und kann erhöhte Cholesterinwerte senken. Es enthält auch Rutin, ein Stoff, der Kapillargefäße abdichtet.
- **Taurin: 40 mg**
Bedingt essenzielle Aminosäure. Wirkt stabilisierend auf Nervenzellen, schützt die Netzhaut und unterstützt die Regulierung der Herzfunktion.
- **Aprikosenkern-Extrakt: 30 mg**
Aprikosenkern-Extrakt enthält einen natürlichen Sauerstoffaktivator. Dies ist ein mit der Vitamin B-Gruppe verwandter Naturstoff, der einerseits die Aufnahme des im Körper vorhandenen Sauerstoffs in die einzelnen Zellen verbessert, andererseits die Sauerstoffverwertung innerhalb der Zellen unterstützt. Außerdem werden Entgiftungs- und Ausscheidungsvorgänge gefördert.
- **Coenzym Q10: 20 mg**
Spielt in den Mitochondrien („Zellkraftwerke“) der Zelle eine Schlüsselrolle bei der Bildung zellulärer Energien.

oxydoc PLUS nutzt allen, die hohe Leistungsanforderungen erfüllen müssen und leistungsfähig bleiben wollen, die in einem „Leistungstief“ stecken, die vor hohen Beanspruchungen (z. B. Prüfung) stehen und auch allen, die nach einem arbeitsintensiven Tag noch frisch und fit erscheinen wollen.

oxydoc PLUS ist auch zur **Vitalstoff-Optimierung bei Sauerstoff-Mehrschritt-Anwendungen** nach Prof. Manfred von Ardenne geeignet. Pro Inhalationstag wird der Inhalt einer Trinkampulle benötigt.

Verzehrempfehlung:

Täglich Inhalt eines Trinkfläschchens auf ca. 3 gleiche Teilportionen verteilen. Einzelportion ca. 1 – 2 Minuten im Mund belassen und erst dann schlucken.

Vor Öffnen des Trinkfläschchens Inhalt kräftig bis zur vollständigen Durchmischung schütteln!

Prosta Vital

Inhalt: 90 g (120 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3135C**

Verkaufspreis: € 57,90

Tageskosten: € 1,93

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzenstoffen und Omega-3-Fettsäuren. Speziell für den Mann ab 45.

Lieber Kunde,

Leben heißt auch altern und dies ist nahezu immer mit spürbaren Veränderungen verbunden. Während bei der Frau im Rahmen solcher Veränderungen die Wechseljahre schon seit Jahrhunderten als eine Selbstverständlichkeit angesehen werden, tat sich die Männerwelt noch bis vor kurzem schwer, die Existenz einer ähnlichen Lebensphase einzugestehen.

Die Wechseljahre des Mannes (Klimakterium virile = Andropause) sind daher erst seit wenigen Jahren und dies gilt auch für die Medizin, ein ernst genommenes Thema.

Die typischen Anzeichen treten in der Regel zwischen dem 50. und 55. Lebensjahr auf und können sowohl die Mannes-, als auch die Lebenskraft (z. B. Elan, Energie) betreffen.

Darüber hinaus kann in dieser Zeit ein Körperorgan in den Vordergrund treten, dem viele Jahre vorher kaum Beachtung geschenkt werden musste: die Vorsteherdrüse (Prostata).

Die Prostata ähnelt in Form und Ausmaß einer Kastanie. In der Andropause und gelegentlich schon etwas früher neigt die Prostata zur Vergrößerung. Das wäre vermutlich nicht sonderlich problematisch, würde nicht die Harnröhre durch die Prostata hindurchgehen. Dadurch können sich z. B. zunehmende Probleme beim Wasserlassen ergeben, die in jedem Falle vom Arzt abzuklären sind.

Faktoren, die die Prostatagesundheit beeinflussen:

Die beschriebene Situation betrifft mehr als die Hälfte der Männer oberhalb der 50 und kann z. B. durch langes Sitzen, kohlenstoffhaltige Getränke, übermäßigen Alkoholenuss und überwürzte Speisen verschärft werden.

Ernährungsumstellung und regelmäßige moderate Bewegung (z. B. Spaziergehen) können die Prostatagesundheit positiv beeinflussen.

Zusätzlich können auch Mikronährstoffe wie ausgewählte Vitamine (Vitamin C, E, B6 und Folsäure) und Mineralstoffe (Magnesium, Zink, Kupfer, Selen) sehr nützlich sein. Einen besonderen Stellenwert haben im Bereich der sekundären Pflanzenstoffe neben den Carotinoiden (Lycopin, Lutein, Beta-Carotin) und Quercetin die Phytosterine (z. B. in Sägepalmen enthalten) sowie Extrakte aus Brennnessel und Gelbwurz (Curcuma) erlangt. Gleiches gilt für Isoflavonoide aus Grüntee.

Die im Schwarzpfeffer-Extrakt enthaltenen Piperine verbessern die Bioverfügbarkeit der Vitamine.

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (4 Kapseln) sind in Prosta Vital folgende Inhaltsstoffe enthalten:

Vitamine u. Mineralstoffe:

Vitamin C	302 mg
Vitamin E	36 mg alpha-TE
Vitamin B ₆	11,2 mg
Folsäure	348 µg
Magnesium	244 mg
Zink	15 mg
Kupfer	506 µg
Selen	42,4 µg

Zusatznutzen:

Grüntee-Extrakt	285 mg
Quercetin	233,2 mg
Omega-3-Fettsäuren	72 mg
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	60 mg
Brennnesselwurzelextrakt	40 mg
Coenzym Q 10	30 mg
Piperine	4,56 mg
Luteinester	1,92 mg
Lycopin	0,6 mg
Beta Carotin	240 µg

Zutaten: Magnesiumcarbonat, Calcium-L-Ascorbat, Grüntee-Extrakt, Quercetin, Sägepalmenpulver, Zinkgluconat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Fischölpulver, OPC-Taubenkernextrakt, Brennnesselwurzelextrakt, Curcumpulver, Coenzym Q10, Luteinester, Lycopin, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumselenit, Schwarzer Pfefferextrakt, Dunaliella Salina Algenpulver, Kupfergluconat, Pteroylmonoglutaminsäure; Kapselhülle: Gelatine.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 2 Kapseln vor den Mahlzeiten verzehren.

Serum Lactis plus

Inhalt: 14,8 g (60 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3148A**

Verkaufspreis: € 20,35

Tageskosten: € 0,68

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Darmfunktion durch probiotische Kulturen.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

höchstwahrscheinlich wissen Sie schon, dass unser Darm nicht nur mit Verdauung zu tun hat, sondern wichtige Funktionen für das Immunsystem ausübt, denn ca. 75 % der antikörperproduzierenden Immunzellen befinden sich in der Darmwand.

Für die Optimalfunktion des Darmes sind auch nützliche Bakterien – die so genannte Darmflora – von Bedeutung.

Eine gesunde Darmflora unterstützt nicht nur Verdauungsabläufe, sondern dient auch als Barriere gegen unerwünschte Keime.

Im gesunden Darm leben ca. 100 Billionen dieser natürlichen Darmbewohner, wobei auch ihre Zusammensetzung eine Rolle spielt. Besonders wichtig sind dabei u. a. Milchsäurebakterien.

Äußere Faktoren, die die Darmflora beeinflussen:

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung trägt dazu bei, die natürliche Darmflora im Gleichgewicht zu halten.

Stress, einseitige Ernährung, Ernährungsumstellung (z. B. bei Diäten und Reisen), aber auch die Verwendung bestimmter Arzneimittel (z. B. Antibiotika) können die Darmflora beeinträchtigen und zu einer Verminderung der nützlichen Darmbakterien führen.

Was sind probiotische Kulturen?

Probiotika sind definierte lebende Mikroorganismen (vor allem Milchsäurebakterien), die in aktiver Form und ausreichender Menge in den Darm gelangen.

Serum Lactis plus - Kapseln enthalten acht probiotische Kulturen (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus rhamnosus (mammosus), Lactobacillus lactis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum, Streptococcus thermophilus) natürlichen Ursprungs, die als gezielte Nahrungsergänzung die Darmflora unterstützen und auf diese Weise einen Beitrag für Ihre Gesundheit leisten können.

Als Maßeinheit für probiotische Kulturen dient das Symbol CFU (Colony forming unit = Kolonien bildende Einheit).

Tagesdosis:

In Serum Lactis plus sind pro Tagesdosis (6 Kapseln) ca. 1,5 Milliarden ($1,5 \times 10^9$) CFU enthalten.

Zutaten (Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung):

Lactobakterienpulver, (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus Rhamnosus (Mammosus), Lactobacillus lactis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum, Streptococcus themophilus) Oligofructose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Das Produkt ist gluten- und lactosefrei und für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung:

3 x 2 Kapseln täglich (Erwachsene, Jugendliche)

3 x 1 Kapsel täglich (Kinder)

Vitaminskomplex BASIC

Inhalt: 73,5 g (90 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3166B**

Verkaufspreis: € 36,40

Tageskosten: € 0,40

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

sicherlich ist Ihnen weitgehend bekannt, dass Mikronährstoffe, auch Vitalstoffe genannt, unverzichtbar sind, damit wir uns im Beruf und im Alltag rundum gesund und leistungsfähig fühlen.

Mikronährstoffe, die an allen Stoffwechsel- und Immunfunktionen beteiligt sind, können in unserem Organismus nicht oder nur unzureichend hergestellt werden, so dass in jedem Fall eine Zufuhr von außen erfolgen muss.

Die Versorgung mit Mikronährstoffen sollte im Wesentlichen über eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung erfolgen.

Obwohl Supermärkte und Geschäfte Obst, Gemüse und hergestellte Lebensmittel aller Art anbieten, kann der individuelle Lebensstil die Mikronährstoffzufuhr über die Ernährung nicht in jedem Falle sichern. Hinzukommt, dass im Alter, bei hohem Genuss- und Arzneimittelkonsum sowie in bestimmten Lebenssituationen (z. B. Wachstumsphase, Schwangerschaft, Stillzeit, Stress) der Mikronährstoffbedarf erhöht ist.

Optimierung der Mikronährstoffzufuhr durch Nahrungsergänzung:

Nahrungsergänzung kann helfen, Engpässe in der Mikronährstoffbilanz durch Ernährung, Belastung und Alter auszugleichen.

Vitaminskomplex BASIC enthält 11 Vitamine, ausgewählte Mineralstoffe (Magnesium, Kalium), vitaminähnliche Stoffe (Coenzym Q 10, Inositol) sowie Bausteine, die den Körper zusätzlich bei der Neutralisation schädlicher Radikale unterstützen (Glutathion, Polyphenole aus Traubenkernen).

Tagesdosis: Pro Tagesdosis (1 Kapsel) sind folgende Mikronährstoffbausteine enthalten:

Vitamine u. Mineralstoffe:

Vitamin C	200 mg
Vitamin E	32 mg alpha-TE
Niacin	23 mg NE
Pantothenensäure	18 mg
Vitamin B6	6 mg
Vitamin B2	4,8 mg
Vitamin B1	4,2 mg
Beta-Carotin	2,5 mg
Folsäure	400 µg
Biotin	150 µg
Vitamin B12	6 µg
Magnesium	100 mg
Kalium	20 mg

Zusatznutzen:

Polyphenole	60 mg
Coenzym Q10	20 mg
Inositol	20 mg
Glutathion	10 mg

Zutaten: L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, D-alpha-Tocopherylacetat, OPC-Traubenkernextrakt, Kaliumhydrogencarbonat, Beta-Carotin, Nicotinamid, Coenzym Q10 Pulver, Inositol, Calcium-D-Pantothenat, L-Glutathion, Maisstärke (Füllstoff), Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Gelatine (Kapselhülle).

Verzehrsempfehlung: Täglich 1 Kapsel verzehren.

Zink forte PLUS

Inhalt: 15,7 g (60 Kapseln)

Artikel-Nr.: **3176A**

Verkaufspreis: € 19,80

Tageskosten: € 0,66

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

ebenso wie Vitamine sind Mineralstoffe und Spurenelemente für lebenswichtige Stoffwechselfvorgänge unentbehrlich.

Der Unterschied zwischen Mineralstoffen und Spurenelementen besteht lediglich in ihrem mengenmäßigen Vorkommen im Körper. Mineralstoffe, die weniger als 0,01 % des Körpergewichts ausmachen, heißen Spurenelemente.

Zink ist neben Eisen von der Menge her das zweithäufigste Spurenelement im menschlichen Organismus.

Zink ist in allen Organen enthalten und vor allem Bestandteil von Enzymen. Mehr als 200 zinkhaltige Enzyme sind bereits bekannt, darunter auch Enzyme, die für die Neutralisation schädlicher Radikale bedeutend sind.

Zink erfüllt wichtige Funktionen im Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel, fördert das Immunsystem und erhöht die natürlichen Abwehrkräfte.

Zink nimmt auch an der Bildung der Speicherform von Insulin teil.

Es spielt auch eine wichtige Rolle bei der Wundheilung und wird dabei von **Vitamin C** unterstützt.

Zink ist auch für die normale Funktion von Haut, Haaren und Nägeln unerlässlich. Besonders Kinder und Jugendliche in Wachstumsphasen benötigen für den Muskel- und Knochenaufbau sowie für die geistige Leistungsfähigkeit ausreichend Zink.

Versorgungssituation:

Zinkquellen in der Nahrung sind tierische Lebensmittel wie Innereien, Rindfleisch, Austern und Käse sowie ausgewählte Pflanzenprodukte (z. B. Haferflocken, Bierhefe, Weizenkleie).

Aus pflanzlichen Lebensmitteln ist Zink schlecht verfügbar, was insbesondere Vegetarier beachten müssen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schätzt, dass 50 % der Weltbevölkerung einen Zinkmangel aufweisen, was auch für westliche Industrienationen gilt.

Optimale Zinkverfügbarkeit durch Nahrungsergänzung:

Unausgewogene Ernährung kann zu latenten Zinkmangelzuständen führen.

Davon können vor allem Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Ältere betroffen sein, auch Menschen, bei denen eine Therapie zur Ausleitung von Schwermetallen (z. B. Amalgam) läuft.

Zink forte PLUS enthält Zink und Vitamin C sowie Piperine aus Pfefferextrakt, was die Bioverfügbarkeit von Vitamin C verbessert.

Tagesdosis: pro Tagesdosis (2 Kapseln) sind folgende Inhaltsstoffe enthalten:

Vitamine und Mineralstoffe:

Vitamin C	100 mg
Zink	20 mg

Zusatznutzen:

Piperine	4,78 mg
----------	---------

Zutaten: Zink-D-Gluconat-Hydrat, Cellulosepulver (Füllstoff), L-Ascorbinsäure, Schwarzer Pfeffer Extrakt, Gelatine (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung: 2 x 1 Kapsel täglich verzehren.

Für 5 Empfehlungen

erhalten Sie Ihr Wunsch-Präparat *gratis!*

10.000de Kunden vertrauen auf unsere langjährige Erfahrung im Gesundheitsmarkt. Immer mehr unserer Kunden empfehlen uns weiter: an **Familienmitglieder, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen**. Dafür möchten wir uns ab sofort bei Ihnen bedanken.

Einfach diesen **Sammelbestellschein** für Freunde oder Bekannte vollständig ausfüllen und **per Post an BioMada (Edekastraße 1, 93083 Obertraubling)** senden, dafür erhalten Sie Ihr Wunschpräparat **gratis und portofrei!**

Sammelbestellschein (Achtung: mindestens 5 Präparate bestellen)

Menge	Artikel-Nummer	Produktname
_____ x	_____	_____
_____ x	_____	_____
_____ x	_____	_____
_____ x	_____	_____
_____ x	_____	_____
_____ x	_____	_____

1x gratis für Sie!**1.****Liefer- & Rechnungsadresse (portofreie Lieferung)**

Name: _____

Adresse: _____

PLZ: _____ Ort: _____

2.**Einzugsermächtigung**

Kontoinhaber: _____

Konto-Nummer: _____

Bankleitzahl: _____

Kreditinstitut: _____

3._____
Ort, Datum_____
Unterschrift